

Pregunta 1: Medida del cerviz uterino por ecografía

Pregunta 2: Control ante insuficiencia cérvico uterina.

Pregunta 3: Hay tabla de cervicometría.

MEDICION de la LONGITUD del CERVIX UTERINO

Por cualquier duda consultar al Dr. Dr. Miguel ARIEL (Ecografista)
miguelarie2001@yahoo.com.ar

ANTECEDENTES

Desde 1990 se ha propuesto la evaluación ecográfica del cérvix uterino a través de la medición de la longitud cervical, ya sea por vía abdominal, transperineal o transvaginal.

Sin embargo, debido a que la visualización de las imágenes del cuello uterino son de mejor resolución por vía transvaginal, ésta es la de elección para valorar la longitud cervical durante el embarazo.

RESULTADOS

Diversos trabajos han establecido los valores normales de longitud cervical : Heath en Londres encontró una longitud promedio de 38mm a las 23 semanas, Iams en EEUU estimó que era de 35mm a las 24 semanas, mientras que Leung en China estableció una longitud promedio de 37,9 mm entre las 18 y 22 semanas. En Perú el Dr. Huertas Tachino encontró una longitud cervical promedio entre las 22 y 24 semanas de 35mm.

La longitud cervical se correlaciona inversamente con el riesgo de parto de pretérmino, sin embargo el valor predictivo positivo es bajo (35%) siendo de mayor fortaleza el valor predictivo negativo, lo cual podría evitar intervenciones de valor no demostrado como ser la tocolisis, el reposo relativo y la hospitalización.

El punto de corte (cut-off point) para definir cuello corto, va a variar según el grupo de riesgo al que pertenezca la paciente. Así si se encuentra en el grupo de BAJO RIESGO de parto pretérmino el punto de corte es menor o igual a 15 mm, mientras que si se trata de paciente de ALTO RIESGO de parto de pretérmino (embarazo múltiple, polihidramnios, etc.) su longitud es de 25 mm.

La cervicometría no solo es útil en la predicción del Parto de Pretérmino, sino en la predicción del éxito de las inducciones en casos de ruptura prematura de membranas o embarazos prolongados.

CONCLUSION

La medición ecográfica del cuello uterino por vía Transvaginal es una técnica segura y efectiva, que podría incorporarse como parte de la evaluación ecográfica de rutina entre las 20 y 24 semanas.

Dr. Miguel ARIEL (Ecografista)