

NACERLATINOAMERICANO

www.nacerlatinoamericano.org
www.nacerlatinoamericano.com

Antenatal and Post-Natal Mental Health – Clinical Management and service guidance.

National Institute for Health and Clinical Excellence (NHS) Issue date february 2007
Nice Clinical Guidance 45. Developed by the National Collaborating Centre for
Mental Health. www.nice.org.uk
MidCity Place 71 High Holborn – London WC1V 6NA

SALUD MENTAL ANTE y POSTNATAL – Manejo Clínico y Servicios

El objetivo de estas guías clínicas es la predicción, detección y tratamiento de los desórdenes mentales de la mujer durante el embarazo y el primer año post-parto.

Ellos pueden acarrear importantes problemas en la salud de la madre, del niño y de la familia en general.

Se refiere al cuidado de los estados de ansiedad, depresión, psicosis y esquizofrenia.

También se refieren a aconsejar sobre los posibles efectos teratogénicos de ciertos medicamentos psicotrópicos utilizados durante el embarazo e incluso el riesgo potencial en caso de la lactancia. Es necesario tener muy claro el balance entre el beneficio y perjuicio de no tratar o tratar inadecuadamente a estas pacientes.

Por otro lado, numerosas drogas psicotrópicas disponibles no están avaladas por la evidencia científica para ser utilizadas durante el embarazo y/o puerperio, ni durante el período de la lactancia. Nuevas drogas que han aparecido recientemente en el mercado no están autorizadas para ser utilizadas, al no haber estudios clínicos randomizados que hayan probado su seguridad para la gestante y para el feto.

Su importancia reside que muchas mujeres sufren desórdenes mentales durante la gestación y deben ser tratadas en el nivel primario de atención. Conocer los patrones para la prescripción de medicación psicotrópica en embarazadas puede ser sustentada por campañas educativas dirigidas a los profesionales de la salud encargados de los cuidados de la embarazada y de la puérpera.