

HEALTH CARE GUIDELINES – Routine Prenatal Care

Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI) www.icsi.org
Twelfth Edition August 2008

Estas guías están dirigidas a profesionales de la salud (médicos, enfermeras, parteras, técnicos) y a organizaciones proveedoras. Ellas pertenecen al cuidado de todas las mujeres que están embarazadas o consideren que lo están.

Las pautas clínicas y recomendaciones son resumidas en estos puntos:

- Identificar las pacientes de alto riesgo y recibir los consejos pertinentes.
- Cada mujer embarazada debe recibir en las visitas los screening planeados, educación, inmunizaciones y el esquema de visitas prenatales.
- Aconsejar sobre apropiados test de aneuploidia (número total de cromosomas) que deben ser ofrecidas a todas las mujeres.
- Para pacientes a las que se planifica una cesárea, se le debe proveer información sobre los riesgos y beneficios asociados con un parto vaginal después de una cesárea previa.
- Cada paciente debe ser informada sobre el riesgo de las intervenciones, incluyendo el riesgo de parto prematuro, infecciones relevantes y desórdenes genéticos.

Los propósitos prioritarios son:

- Incrementar el porcentaje de mujeres que reciben oportunamente screening sobre factores de riesgo.
- Incrementar el porcentaje de mujeres que reciben oportunamente consejos prenatales y educación.
- Incrementar el número de pacientes que consultan en el primer trimestre y disponen de documentación sobre aneuploidia.
- Incrementar el porcentaje de mujeres que reciben documentación y educación sobre los riesgos y beneficios de un parto vaginal después de una cesárea.
- Incrementar la frecuencia de intervenciones apropiadas, para identificar cambios en las mujeres y tengan riesgo de un nacimiento de pretérmino. v

Las Guías disponen a su vez de **un esquema de visitas** que detallan las pautas y la implementación sugerida en cada una de ellas y que son:

- Maniobras seleccionadas.
- Consejos, educación e intervenciones.
- Inmunización y quimioprofilaxis.

Estos aspectos se señalan detalladamente lo recomendado a realizar en cada una de las visitas planificadas. El esquema incluye una visita preconcepcional y 8 visitas antenatales comenzando entre la 6 y 8 semanas, entre 10 a 12, 16 a 18, 22, 28,32, 36, 38 y 41.

Cada una de las intervenciones propuestas son explicitadas en este documento.

Los Contenidos generales incluyen los algoritmos y anotaciones, el respaldo de la evidencia y el respaldo para la implementación de las Guías.