

GUIDELINES for the MANAGEMENT of PREGNANCY in WOMEN with CYSTIC FIBROSIS

– Edenborough FP, Borgo G, Knoop C, Lannefors L, Maclenzie WE, Madge S, Morton AM, Oxley HC, Touw DJ, Benham M, Johannesson M. Journal of Cystic Fibrosis (2007), doi:10.1016/j-jef.2007.10.001.

GUIA para el MANEJO de la MUJER EMBARAZADA con FIBROSIS QUISTICA -

Ultimamente la mejoría del pronóstico de sobrevida en caso de enfermedad fibroquística (FQ) se debe a un diagnóstico más temprano y mejor manejo de los aspectos nutricionales y de las frecuentes problemas respiratorios e infecciones.

El manejo integral y multidisciplinario ha logrado mayor sobrevida, mejor calidad y menor frecuencia y severidad de la discapacidad.

En cuanto a las guías clínicas, mayoría se basan en casos reportados por centros de experiencia y no por estudios clínicos randomizados. Por ello muchas son las controversias y discusiones sobre FQ, incluyen que incluyen el manejo de la diabetes, fallas respiratorias, nutricionales, pero a su vez hay pocas intervenciones obstétricas respaldadas por la evidencia.

Los autores concluyen que hay mejoría cuando la enfermedad es moderada y no hay patologías asociadas como la diabetes que agrava sustancialmente el pronóstico.

El óptimo tratamiento de mujeres con enfermedad FQ debe ser adoptado en todos los aspectos en el período pre-concepcional y prolongarse hasta después del nacimiento del niño. Las modificaciones del tratamiento, son una regla debido a la necesidad de acompañar a los cambios fisiológicos que suceden durante el embarazo y extenderlo hasta después del nacimiento y la lactancia.

El propósito de este documento es realizar recomendaciones multidisciplinarias basadas en revisión de la literatura y experiencias, de pediatras, médicos de adultos, obstetras, enfermeras, cirujanos, fisioterapeutas, dietistas, farmacólogos, sociólogos y optimizar el manejo de los embarazos con la enfermedad FQ.

La guía considera el manejo de cada una de las diferentes condiciones de las embarazadas y de sus niños. Una amplia bibliografía sustenta el documento realizado por especialistas de Estados Unidos, Inglaterra, Bélgica, Italia, Suecia, Bélgica y Holanda.