

The National Collaborating Centre for Primary Care (NCCPC) – Postnatal Care (Routine postnatal care of women and their babies – University of Leicester – Royal College of general Practitioners England and Wales – July 2006

CUIDADO POSTNATAL (Madres y Niños)

Los propósitos de esta guía son:

- a) Aconsejar los contenidos a desarrollar en el momento del contacto postnatal, basados en los cuidados de la mujer y su hijo.
- b) Aconsejar las mejores prácticas para evaluar la salud postnatal y el manejo de los principales problemas madre-niño.
- c) Brindar información, educación y dar respaldo frente a preguntas y requerimientos surgidos durante el período postnatal.
- d) Aconsejar y planificar los cuidados postnatales.
- e) Considerar las buenas prácticas en materia de comunicación entre los proveedores de salud y las mujeres, compañeros y su familia.

La cobertura de estas guías abarcan los cuidados desde el trabajo de parto hasta la 6 u 8 semanas después del nacimiento.

Las recomendaciones del cuidado deberán realzar la continuidad y calidad del cuidado de las madres y sus niños y permitir una fluida comunicación entre los profesionales de la salud, junto a la madre y familias optimizando la toma de decisiones en diferentes circunstancias acaecidas en ese período.

Las guías recomendadas se resumen en:

- La parte central de la recomendación es proveer cuidado postnatal a madres y familias, con el objeto de ofrecérselo y no imponérselo.
- Los cuidados deben ser provistos a nivel individual a través de un proceso de educación y discusión que visualice las necesidades de cada madre con su hijo.
- Deben ser respetadas las creencias y comportamientos de la madre en distintos aspectos específicos.
- Las intervenciones ofrecidas deberán estar basadas en la evidencia y con conocidos y probados beneficios.

Estas guías están dirigidas a los profesionales encargados de la salud en el nivel primario de atención y en contacto directo con las madres y niños en el período postnatal.

Este documento es un instrumento de información, que no reemplaza al personal médico en el cuidado de la salud y no es responsable directa ni indirectamente del posible daño causado a terceros.